

Nos pieds racontent...

SAISON 2023/2024



La ronde des villages

14 & 15 octobre 2023

L'ASPTT a participé en masse à la Ronde des Villages organisé les 14 et 15 octobre dans le Périgord noir. En effet les 26 randonneurs agenais ont emprunté les chemins qui reliaient les différents villages, traversant des bois, longeant les plantations de noyers, ou passant à côté des châteaux de cette région très touristique... Le beau temps mais surtout la convivialité des bénévoles qui nous ont accueillis, et l'ambiance régnant entre tous ces marcheurs venus de toute les régions de France !

Rando à Cahors

22 octobre 2023

Le dimanche 22 octobre, le groupe était invité par l'ASPTT de Montauban pour une randonnée commune à Cahors. C'était l'occasion de partager notre passion, de découvrir les sentiers caillouteux du Lot et d'échanger lors d'un pique nique convivial. Tous sont partants pour d'autres rencontres, nous leurs rendrons la politesse en les invitant à venir marcher dans le Lot et Garonne.



Journée cabaret

14 décembre 2023

Moment de convivialité et de partage autour d'un repas suivi d'un spectacle mélangeant danses, chants et prouesses athlétiques.



Journée des moulins

28 janvier 2024

Tel une tour le moulin est fier enraciné depuis de nombreuses années ses ailes de bois comme des bras protecteurs donnent à nos randonneurs l'envie de mettre les voiles. Belle randonnée ce dimanche après midi autour de Cuq. À bientôt sur les chemins !

Séjour ski

28 janvier au 04 février 2024

Loin du stress on ski le jour, on fait la fête le soir, belle semaine de détente et de surprises inattendues.



Entre Auch et Lavardens

11 avril 2024

En visiteurs curieux, nous avons découverts les richesses insoupçonnées au détour des « pousterles » (ruelles pentues) du centre historique structuré par la cathédrale, site majeur sur les chemins de compostelle. De l'escalier monumental à la maison d'Henri IV nous avons fait connaissance avec l'histoire de la ville avant de pénétrer dans la forteresse médiévale de Lavardens.



National de Cyclo Rando

DU 9 AU 12 MAI 2024

Journée à Nérac

10 mai 2024

Les randonneurs répartis dans différents groupes selon les parcours choisis, ont démarré par le bord de la Baïse avant de prendre de la hauteur pour profiter d'une vue panoramique de la ville. L'itinéraire alterne entre coteaux et plaine et permet à nos visiteurs de découvrir le val de Baïse et l'Albret. Nous finissons par la traversée du village de Nazareth et le parc de la Garenne où les bénévoles nous ont préparés le pique-nique. C'est l'occasion pour tous, cyclo et randonneurs de partager et d'échanger avec les participants venus de toute la France. La gaité est de mise à l'image de la météo : il fait soleil et même chaud, et nous passons là un moment très agréable avant de repartir pour une visite guidée de Nérac pour certains et pour la seconde rando de la journée pour les autres. Après un tour dans le vieux Nérac pour admirer le château, les vieilles rues, le petit pont sur la Baïse, et l'église, les 3 groupes de marcheurs quittent la vallée de la Baïse pour les bord de la Gélise jusqu'à Barbaste et son moulin des tours. Une bonne douche, un peu de repos, et tout le monde se retrouve pour clore la journée par l'apéro et le repas avec la dégustation des fromages que chaque délégation a amené de sa région.

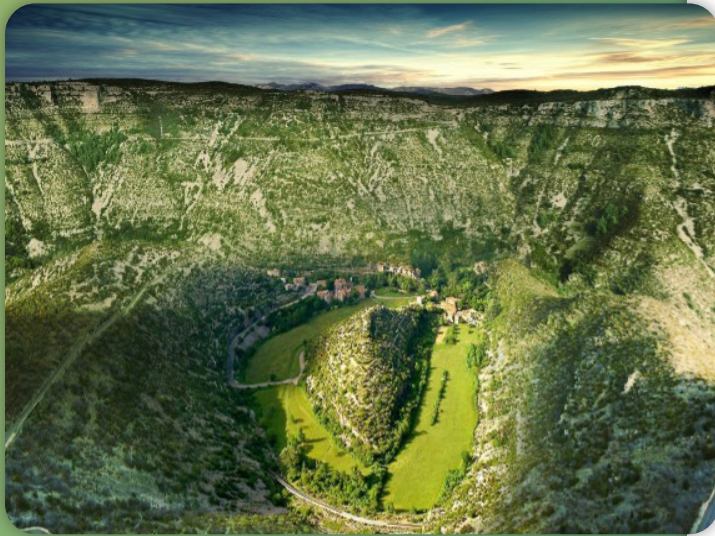


Journée à Prayssas

11 mai 2024

C'est encore une belle journée ensoleillée et nous avons plaisir à marcher avec des randonneurs de tous horizons. Aujourd'hui : le pays de Serres, bien vallonné, (nous faisons davantage de dénivelé qu'hier). Les chemins nous mènent le long des vergers, puis dans les bois ou au bord des ruisseaux et à l'église de Quittimont qui se mérite en haut d'une belle côte ! Retour à Prayssas retrouver tout le monde pour un pique-nique en commun bien apprécié de tous. L'après-midi, ceux qui veulent repartent randonner et les autres vont visiter Agen. Encore un joli circuit vers le lac de Néguenou, avec des points de vue et des passages ombragés dans les bois. Retour au village et pour rentrer à Agen et se reposer un moment avant la soirée de gala qui vient clôturer ces 3 jours de rencontres. Soirée très réussie de l'avis de tous avec un spectacle de qualité et une joyeuse ambiance.





Escapade en hérault

Semaine du 15 au 22 juin 2024

Nous avons découvert lors de notre séjour de nombreux sites remarquables uniques façonnés par la nature ou par l'homme depuis la nuit des temps, rendez vous en terre insolite nous avons traversé le cirque de Moureze dans ce gigantesque labyrinthe de rochers dolomitiques aux formes biscornues et insolites, nous nous sommes rendu au bord du lac Saladou, nous avons continués vers le rocher de la vierge au cœur du grand site de Navacelles, une perle naturelle de toute beauté se cache au fond du canyon de 300m et nous avons terminé par la découverte du Mont Caroux. Pour les amoureux des vieilles pierres nous exploreront les ruelles pavés de St Guilhem du desert, Pezenas, villeneuve, et terminons par Minerve.



Montflanquin

Journée du 26 & 27 juin 2024

Le matin une jolie ballade nous a permis de découvrir depuis le coteau qui domine la vallée de la Lède de jolies vues sur les bastides perchées, sur quelques châteaux, avons passé devant la chapelle de Teyrac et le moulin de Boulède. Après la pose déjeuner Janouille la Fripouille, fils naturel d'Henri IV selon la légende locale nous attendait devant l'église pour nous ouvrir une lucarne tournée vers le passé, nous raconter l'histoire du pays d'une manière ludique et attractive, ballade à travers la bastide ponctuée de chants et d'histoires locales de la période médiévale à la renaissance à la renaissance un bon moment de partage ouvert à tous.



Soirée conviviale

Journée du 5 juillet 2024

La saison se termine par une agréable soirée conviviale chaleureuse autour de grillades et de mets apportés par tous les participants. Nous étions une cinquantaine.



J'étais censé me reposer ce week-end mais voilà on m'a embauché pour les grillades et mon copain Guy pour surveiller la cuisson.

Merci à tous les deux pour votre participation .



Rendez-vous en septembre

POUR DE NOUVELLES AVENTURES