Planning rando Decembre 2024

Jour	Date	km d Agen	Type de rando	Lieu	Départ site	distance km	dénivele	animateur	remarques	telephone
Lundi	02-déc		douce		à définir	7/8km	Néant	Jean		06 76 50 72 54
Mercredi	04-déc	30 km	dynamique	MONTPEZAT	PK DU MOULIN	20 km	465 m	MT	départ lomet 9 h 15	06 19 55 55 64
Mercredi	04-déc	5km	modérée	Lavoir de Lary	p lavoir	8,7 km	254 M	**Danièle**		06 42 96 87 15
Jeudi	05-déc	5km	modérée	Lavoir de Lary	p lavoir	11,7km	440m	Jean		06 76 50 72 54
Lundi	09-déc		douce		à définir		Néant	Jean		06 76 50 72 54
Mercredi	11-déc	50 km	dynamique	La réunion	pk mairie	21,3 KM	285	MT	départ lomet 9 h 15	06 19 55 55 64
Mercredi	11-déc	29 km	modérée	Montgaillard	pk mairie	9km	170m	**Danièle**		06 42 96 87 15
Jeudi	12-déc	29km	modérée	Montgaillard	pk mairie	9km	170m	Jean	sortie bordeaux	06 76 50 72 54
Lundi	16-déc		douce		à définir		Néant	Jean		06 76 50 72 54
Mercredi	18-déc	11km	dynamique	Aubiac	PK salle fetes	16/20 km	530	MT		06 19 55 55 64
mercredi	18-déc	11km	modérée	Aubiac	mairie	8, 7km	251 m	**Daniele**		06 42 96 87 15
Jeudi	19-déc	11km	modérée	Aubiac	mairie	13,6km	365m	Jean		06 76 50 72 54
Lundi		N	N	N	N	N	N	N	N	N
Mercredi		O	O	O	O		O	O	O	O
Mercredi		E	E	E	E	E	E	E	E	E
Jeudi		L	L	L	L	L	L	L	L	L
Dimanche										
Dimanche										