

Rando Avril 2025

Jour	Date	km d Agen	Type de rando	Lieu	Départ site	distance km	dénivele	animateur		observations
Mercredi	02-avr	26 km	dynamique	LAUGNAC	MAIRIE	20km	400	MT	à la journée	06 19 55 55 64
Mercredi	02-avr	30 km	modérée	LAUGNAC	MAIRIE	8,km	180	Danièle		06 42 96 87 15
Jeudi	03-avr	30km	modérée +	LAUGNAC	MAIRIE	14,5 KM	230m	Jean	pos raccourci	06 76 50 72 54
Lundi	07-avr		douce	à définir	à définir	7/8km	Néant	josiane		06 76 50 72 54
Mercredi	09-avr	15km	dynamique	Brimont	église	19 km	450 m	MT	à la journée	06 19 55 55 64
Mercredi	09-avr	15km	modérée	Brimont	église	9 km	250 m	Danièle		06 42 96 87 15
Jeudi	10-avr	15km	modérée +	Brimont	église	11,3 km	390m	Françis		06 76 50 72 54
Lundi	14-avr		douce		à définir	7/8km	Néant	Jean		06 76 50 72 54
Mercredi	16-avr	37km	dynamique	st P de Buzet	mairie	20 km	300m	MT	à la journée	06 19 55 55 64
Mercredi	16-avr	37km	modérée	st P de Buzet	mairie	6,6km	170 m	Danièle		06 42 96 87 15
Jeudi	17-avr	37km	modérée +	st P de Buzet	mairie	11,7km	300m	Jean		06 76 50 72 54
Lundi	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré	Férieré
Mercredi	23-avr	23km	dynamique	Fieux	mairie	20 km	375m	MT	à la journée	06 19 55 55 64
Mercredi	23-avr	23km	modérée	Fieux	mairie	8,9km	375m	Danièle		06 42 96 87 15
Jeudi	24-avr	23km	modérée +	Fieux	mairie	14,4km	375m	Jean		06 76 50 72 54
lundi	28-avr		douce		à définir	7/8km	Néant	Jean		06 76 50 72 54
Mercredi	30 avil	12km	dynamique	Bajamont	mairie	10,8KM	390m	daisy	voir nbre	06 19 55 55 64
Mercredi	30-avr	12km	modérée	Bajamont	mairie	8,3 km	130 m	Danièle		06 42 96 87 15
jeudi	1er mai	12 km	moderee +	Bajamont	mairie	10,8 km	390 m	jean		06 76 50 72 54

RAPPEL: Les termes employés déterminent l'**endurance** c'est à dire l'aptitude à resister à la distance parcourue

DYNAMIQUE : environ 20KM

MODEREE + DE 10 A 15 KM

MODEREE ENTRE 8 ET 10 KM