JOURNEES NATIONAL CYCLO RANDO DU 9 AU 11 MAI

**Vendredi 10 mai : journée à Nérac**…

Les randonneurs répartis dans différents groupes selon les parcours choisis, ont démarré par le bord de la Baïse avant de prendre de la hauteur pour profiter d’une vue panoramique de la ville. L’itinéraire alterne entre coteaux et plaine et permet à nos visiteurs de découvrir le val de Baïse et l’Albret . Nous finissons par la traversée du village de Nazareth et le parc de la Garenne où les bénévoles nous ont préparés le pique nique. C’est l’occasion pour tous, cyclo et randonneurs de partager et d’échanger avec les participants venus de toute la France. La gaité est de mise à l’image de la météo : il fait soleil et même chaud, et nous passons là un moment très agréable avant de repartir pour une visite guidée de Nérac pour certains et pour la seconde rando de la journée pour les autres. Après un tour dans le vieux Nérac pour admirer le château, les vielles rues, le petit pont sur la Baïse, et l’église, les 3 groupes de marcheurs quittent la vallée de la Baïse pour les bord de la Gélise jusqu’à Barbaste et son moulin des tours,. Une bonne douche, un peu de repos, et tout le monde se retrouve pour clore la journée par l’apéro et le repas avec la dégustation des fromages que chaque délégation a amené de sa région.

**Samedi 11 mai journée à Prayssas**

. C’est encore une belle journée ensoleillée et nous avons plaisir à marcher avec des randonneurs de tous horizons. Aujourd’hui : le pays de Serres, bien vallonné, (nous faisons davantage de dénivelé qu’hier). Les chemins sons mènent le long des vergers, puis dans les bois ou au bord des ruisseaux et à l’église de Quittimont qui se mérite en haut d’une belle côte ! Retour à Prayssas retrouver tout le monde pour un pique nique en commun bien apprécié de tous. L’après midi, ceux qui veulent repartent randonner et les autres vont visiter Agen. Encore un joli circuit vers le lac de Néguenou, avec des points de vue et des passages ombragés dans les bois. Retour au village t pour rentrer à Agen et se reposer un moment avant la soirée de gala qui vient clôturer ces 3 jours de rencontres. Soirée très réussie de l’avis de tous avec un spectacle de qualité et une joyeuse ambiance. 